

良心飯店 扶貧 18 年

現今市區的租金昂貴，食肆都被大財團壟斷。市民普遍食一頓飯動輒也要三、四十元。但在深水埗北河街，卻找到比「最低工資」更廉價的「三餸飯」。店主無懼經濟壓力，從心出發，打造良心飯店，煮出香港絲絲的人情味。



Figure 1 即使面對通脹，明哥仍提供足料及美味的三餸飯。

「大件夾抵食」的三餸一湯

位於深水埗的北河燒臘飯店，自 1995 年開始，老闆陳灼明（明哥）以低廉的價錢提供飯盒給街坊，並不時派發免費飯盒予露宿者。18 年來，無論食材成本如何上升，明哥堅持以低過市價兩至三成，賣三餸一湯的套餐，街坊更形容為「大件夾抵食」。

不易行的扶貧路

明哥並非出身富裕，背後亦沒有龐大資金支撐，小時候的他嚐過貧窮滋味，深切明白沒有三餐溫飽的苦況，令他決心要扶持有生活困難的人士。但這條「扶貧路」絕不容易。



Figure 2 夫婦多年合力經營飯店，「你做樓面，我做廚房」。

明哥曾經歷過數段低潮。95年，他與朋友頂讓店鋪，虧蝕了二十多萬，被太太要求放棄經營，明哥只好硬著頭皮，一邊隱瞞太太，一邊籌措資金。禍不單行，八名股東因意見不合，相繼離開，最終剩下明哥獨力承擔。好不容易，熬過這段艱難時期。明哥成功找到合伙人；亦向太太坦白一切，陳太亦願意協助丈夫，夫唱婦隨，「你做樓面，我做廚房」。

寧賺少錢，拒絕加價

2011年，最低工資28元的政策實施後，店鋪的每月開支增加了二萬多元，又一次為他帶來沉重的負擔。明哥和其他股東，寧願只領五千元的月薪，都不想將成本轉嫁到顧客身上。

面對重重難關的同時，明哥沒有放棄對弱勢社群的幫助，如：露宿者、低收入家庭及有需要的人士。

明哥的這份執著，感動了不少街坊，亦吸引了雜誌和電視台前來採訪。報導公開後，不同的社福機構和熱心人士出錢出力，支援派飯行動。明哥亦有跟其他機構合作，在派飯的同時，轉贈有心人捐出的物資，例如，綿被、衣物、罐頭等。

「我唔怕善心俾人利用，只怕有人冇飯食！」

明哥憶述，曾遇過一名年輕男子，帶著兒子到店鋪吃飯，但因種種理由無法付錢，希望明哥「高抬貴手」，容許他數日後付款。明哥不單沒有怪責他，反而關心他的生活問題。

「遲啲還無問題，我請埋你食都仲得，我希望幫到你幾多得幾多。」

其實，不止這位爸爸曾向明哥求助，每天都有人聞名而至，甚至有領飯者重複排隊領多次飯。有街坊擔心明哥被貪心的人利用，明哥指出：「我唔怕善心俾人利用，只怕有人冇飯食！」



Figure 3 伍小姐表示食客越來越多，工作量增加，但做得開心。

員工力撐良心老闆

任樓面多年的伍小姐表示人工雖然不算高，但做得開心，老闆又善待員工，所以仍樂意為他工作。「個女都好支持我做呢份工架，最緊要就係做得開心又幫到人。」伍小姐笑道。

明哥打算將來把飯店的股份逐步移交員工，希望提高士氣之餘，亦有人承繼他的理念，繼續派飯，把愛心延續下去。

世上或許沒有免費午餐，但深水埗有北河燒臘飯店，有需要的人就能享用免費的三餸飯套餐，充滿色香味以及溫暖的一頓飯。



Figure 4 媒體報導後，有食客前來光顧，以行動支持明哥。



Figure 5 義工會將飯券派給有需要人仕，憑券可領取飯餐。

(記者何欣、辛巧琪、陳雪華、陳子曄報導)